

あいあい新聞 3~4月号



あい訪問看護ステーション

広島市安佐北区亀崎1-2-4高陽タウンセンタービル2-2
電話:082-824-7470 FAX:082-824-7471

H P: [ai-nursing](http://ai-nursing.com)

検索



暖かい春の陽気までもうひといき、という今日この頃ですが、嬉しい季節とは裏腹に花粉症でお悩みの方も多いのでは？
かく言う私もマスクが手放せません(+、+)。しっかりと体調を整え、新しい季節へ向けての準備を行っていきましょう！

ちょっと気になる!?雑学コ～ナ～☆

この季節、訪問に向かう車の中からふと外を見ると、白やピンクのきれいな花が咲いているのを見る事ができます。

桜と梅の見分けかた



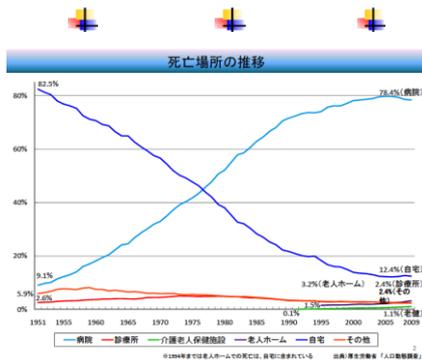
春を代表する花木といえば、桜・梅・桃。なんだから見た目、似ていますよね？さて、みなさんはその見分け方をご存知ですか？

(出題：佐々木)

答えは裏面に

トピック1 研修会・看取りについて ～救急車を呼ぶとき・呼ばないとき

先日、国際会議場で開催された「高齢者の尊厳ある看取りとは～救急車を呼ぶとき・呼ばないとき」という研修会に参加して来ました。広島大学医学部の竹内啓祐先生の講演と、その後グループワークにて「看取りの時点で救急車を呼ぶ呼ばない」という議題検討を行いました。その内容を簡単ではありますが、少しご紹介します。



●まず日本における「死亡の場所」についてですが、1950年の初め(戦後5年目)頃においては、なんと約80%の人が自宅で亡くなっていました。病院での死亡は約10%に過ぎなかった。それが年を追うごとに逆転していき1975年頃を境にどんどん病院での死亡が増加、そして自宅での死亡が減少し、2000年に入るとまったく逆転の割合となっています。わずか50年前までは「家で死ぬことが当たり前」だったんですね。日本は各国比較においても断然に病院での死亡割合が高くなっています。

死亡の場所(各国比較)

国	病院	在宅	施設	その他
スウェーデン	42.0	31.0	20.0	7
オランダ	35.3	32.5	31.0	
フランス	58.1	10.8	24.2	6.8
日本	81.0	2.4	13.9	2.8

が困難となる状況が推測されています。自宅での看取りが否応なく増加する状況にあるのです。●では次に、救急車を呼ぶ呼ばない、についてですが、大切なことは「どこで最期を迎えたいのか」ということについての「本人の意思」を確認しておくということ。本人の意思、家族の思い、主治医などとの話し合いを行い、あらかじめ最期の場所を決めておくことはとても重要と言えます。基本的にはこの「本人の意思」を尊重し、救急車を呼ぶ呼ばないの判断を行っていくことになります。ただ、すべからず「本人の意思」通りにならないこともあります。死亡の徴候があるのかないのか、一時的な急変なのかどうか、家族間でしっかりと意思の共有ができていないのか、などによって「図らずも救急車を呼んでしまった」というケースも十分にあり得ます。あって当然だとも思います。最初はそう決めていたが、やはり家族が不安であったり、介護負担が著しく増強するような場合なども考えられます。



●わたしたち支援する立場の者(特に看護師などは、本人の状態観察、家族への状況説明、家族の思いや介護状況の把握、主治医との連携などを密に行い、できる限り本人の意思に沿った看取りが実現できるよう臨機応変に対応することが求められていると考えます。(仲重)

トピック2 スタッフ紹介 待望のPT(理学療法士)さんです!!



今年の1月から勤務しております、理学療法士の栗栖梨絵です。当ステーションではリハビリを担当させていただいています。リハビリというと「痛い」、「つらい」などと思われがちですが、ご自宅で無理なく、楽しく、簡単に身体を動かすことができるよう取り組んでいます。少しでも利用者さまがご自宅での生活をスムーズに送って頂けるよう、看護師さんほか関係機関の皆さまと協力して支援していきたいと思っていますので、今後とも何とぞ宜しくお願い致します。

訪問看護費 ひとくちメモ～

老人保健施設への訪問看護

先日、「自宅で点滴をしている利用者さんが特養へショートに行かれるため、訪問看護が入れるか」というお問い合わせがありました。答えはNO、入れません。これは介護保険・医療保険を問わず、保険下での訪問看護は

算定できないことになっています。ただし、特養については「悪性腫瘍の末期」に限り、入所・短期入所に関わらず医療保険での訪問看護が可能です。また事業者間での「委託契約」といった形での訪問看護も可能ではありますが(ちょっと複雑ですが)、ご不明な点があればご相談ください。

今月の利用者さん

今回の利用者さんは…

Dさん 男性 70才代 / ALS(筋萎縮性側索硬化症)
訪問看護 : 3回/週(月・水・金) 1時間/回 です。

1年半ほど前より訪問看護を利用されているDさん。最初は自宅での入浴介助が目的で訪問が開始となりました。その頃は歩行器を使ってなんとか歩行ができていましたが、徐々に四肢筋力の低下が進行し入浴を断念、訪問入浴へと移行。そして家族の介護負担も増強したことなどから、介護付き住宅に入居され生活を送られています。現在はヘルパーさんと二人で入浴介助を実施。緊急対応も含め全身状態の観察、会話などを通じて精神面へのアプローチも行っていきます。このDさん、実は大の釣り好きで、元気な頃には倉橋島までよく釣りに行かれていたとか。私も



釣りが大好きで、訪問時にはいつも釣りの話をして盛り上がっています。ある日、「そうだ！倉橋島まで一緒に釣りに行こう！！」と思いつき、ケアマネさんと計画を立て(実はこのCMさんも釣り大好き人間)、主治医の先生からも賛同を頂いて実現しました。11月、天候にも恵まれ、海も風で穏やかな日でした。Dさんの指導の下サビキ釣りに挑戦。釣果は…でしたが、アジやサバ、カワハギなどの顔が見れ、同行して頂いた娘さんの顔にも笑みがこぼれていました。またいつか、天気の良い日に一緒に釣りに行きましょうね(*^*)。(木村)

← 立派な…??(^^)。

→ 父娘で仕掛けを垂らします。



アロマアドバイザーの アロマセラピー講座 ~その5

”フイトンチッド”という言葉が聞かれたことがあるでしょうか？今は森林セラピーという言葉もあるように、森に入ると爽やかな空気に癒されると思いますが、その正体がフイトンチッドです。ロシア語でフイトンは「植物」、チッドは「殺す」という意味です。木々はどんな外敵



(虫やカビなど)からの攻撃や刺激を受けても逃げることはできません。そんな時、自分を守るために作り出しているのがフイトンチッドで、アロマセラピーの精油となる成分なのです。ですから、木から取れる精油は抗菌力が強かったり、虫よけになったり、消臭作用があったりという特徴があります。忙しくて森に行く暇のない方は、木の精油でリラックスされてみては？(田中)

和苔 (なごみこけ) 倶楽部

今回の苔玉は「木白香(もくびやっこう)」です。キク科の植物です。銀白のとともきれいな色で優しい葉が茂ります。花期は11~3月で黄色く小さな花を付けます。この苔玉は人にお譲りしたのでもう手元にはありませんが、「今頃、小さな花を咲かせてくれているだろう…」と思っています。花言葉はとても珍しく、

『どこを見てるの？待つだけ待って！！』

だそうです。(どんな場面で使うのでしょうか…)。苔玉に使用した苔はシノブゴケといい、苔玉には向いているんです。また自分用に「木白香の苔玉を作ろうかなあ」と思っているところです。(木村)



新連載!!

沖繩に魅せられた女…パート1

沖繩に魅せられた女…徳留です(^^)。沖繩の魅力に取りつかれたのがおよそ10年ほど前。それ以降、5~6回くらいかな、家族で沖繩旅行をしています。さて、3月に入り春の足音が聞こえ始めた今日この頃ですが、沖繩では一足早く1月から2月にかけて桜が咲きます。沖繩で見られる桜は寒緋桜(カンヒザクラ)という濃いピンク色の桜で下向きに咲き、私たちが見慣れているソメイヨシノとはまた違った佇まいです。



一定期間寒さにさらされて開花するため、北部から咲き始める寒緋桜。開花時期には各地で桜祭りが開催されます。花言葉は「あでやかな美人」「善行」。こんなことを書いておきながら、実はまだ実物を見たことがないのですが、いつか開花の時期に合わせて寒緋桜を見に沖繩に行きたいものです。あ、その前に…広島でのお花見も早く楽しみたいですね(*^*)。(徳留)

今日も明日もあさっても Carps は続くよ、どこまでも

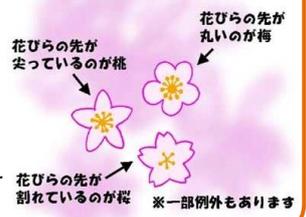


1番ショート・田中、2番セカンド・菊池、3番センター・丸、4番レフト・エルドレッド、5番サード・ルナ、6番ファースト・新井、7番ライト・鈴木、8番キャッチャー・會澤、そして、お待たせしました我が「男気」、9番ピッチャー・黒田あーっ！！！！…はい。これ、私が予想したオーダーですが、開幕戦のだと思った人は「甘いっ」。これは何を隠そう、10月前半にやってくるであろう、「カープ優勝決定戦」のスターティングオーダーなのである。間違いない。どうだ、参ったか！！(仲重)

さて、正解は…

桜と梅の見分けかた

右の説明のようになります！なかなかぱっと見では分からないですね。ちなみに今年の開花予想(広島)は3月26日頃だそうですよ~。楽しみ！！



編集後記…

毎度のことながらなかなか定期刊行できずにいます。今年は一念発起！隔月発行を目指します！！…できるかなあ~(^^)(仲重)