

# あいあい新聞 夏号 '15



## あい訪問看護ステーション

広島市安佐北区亀崎1-2-4高陽タウンセンタービル2-2  
電話:082-824-7470 FAX:082-824-7471

H P:

検索



まだまだ残暑厳しい折、みなさまいかがお過ごしでしょうか。当ステーションも開設より4年目に入り、手狭だった事務所もこの4月から新しい場所へと移転、スタッフ一同日々の業務に汗を流しています。あいあい新聞も約1年の休刊期間を経て復活!? これからも情報の発信をおこなっていきたくと思いますので宜しくお願いします(ˉˉ;)。



ビールが旨い!

### トピック1

## いよいよ... 新事務所への移転

今年の4月から新事務所へと移転しました。開設時はワンルームマンションの一室を借りての事務所だったのですが、スタッフも増え、さすがに手狭となってきたため、思い切って大きな事務所を借りることに(\*\_\*)。新事務所の場所は、高陽町のフジグランと同敷地内にある「もみじ銀行」が入っているビル(高陽タウンセンタービル)の2階。引っ越してあらためて実感したのですが...



なんといっても「ひじょーに便利」! 銀行はすぐ近くにある、郵便局は目の前、フジで弁当を買って100均もある、お悔みのお花を買う花屋さんもあって、焼肉屋さんもすぐ近く(笑)。契約駐車場も新規で借りようと思えばたくさんあって将来的に困ることはなさそうだし、駐車場からの出入りに関しても、どちらの方面に行くにせよ非常に楽なんです。事務的な面だけではなく、スタッフの精神的なストレスも軽減できているのではないのでしょうか。



やっぱり働く環境というのは大事ですね。これからも、ここを拠点に頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します(\*^\*)v。



### ちょっと気になる!? 雑学コ〜ナ〜☆

レンタカーを借りた時や、会社の車、新車など乗り慣れていない車に乗った時、給油口の位置がさて右についているのか左についているのか…。そんな疑問を車を降りずに確認する方法とは 答えは裏面に いったいどのような方法でしょう!?



### こんなことも... グループホーム 医療連携

訪問看護ステーションの業務内容には、介護・医療保険内だけでなく、一定基準内での保険外の看護業務の提供を行うことも可能です。その中に「グループホームとの医療連携」というものがあります。これは、グループホーム事業者が「医療連携体制加算」を算定するための条件の中に、「職員または訪問看護ステーション等との契約により看護師を1名以上確保すること」というものがあり、その部分で訪問看護との委託契約を結ぶというもの。当ステーションでも昨年の12月から、グループホームとの委託契約を結び、現在では週に1回の定期訪問と、医療相談、緊急時の訪問、主治医との連携などを実施し、グループホームの利用者さんの体調管理に努めています。委託契約についてはお気軽にお問い合わせ下さい。

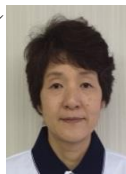
### トピック3

## にぎやかに~ スタッフ紹介 この一年で新しく仲間になったスタッフです!



今年の1月から当ステーションで勤務しております木村和志です。今までは病棟勤務をしていましたが、訪問看護は初めてですが、少しでも皆様のお役に立てればと思い、日々励んでおります。不器用な看護師ですが、今後とも宜しくお願い致します。

4月に当ステーションに来させて頂きました石橋清美です。夫と、社会人の娘、ミックスの老犬と暮らしています。趣味は読書と映画鑑賞、それから神社巡りです。今度、高野山へ行こうかなあ...と。訪問看護は初めてなので、まだまだ勉強中ですが、少しでも利用者さんのお力になれるように頑張りたいと思います。宜しくお願いします!



4月から事務でお世話になっている徳留浩子と申します。歌うことが大好きで、アカベラグループに所属して歌っています。ご要望があれば、いつでもどこでも歌いに行きますよ(笑)。訪問看護のような医療福祉関係の事務は初めてです。分からないことばかりでご迷惑をお掛けすると思いますが、今後ともご指導の程よろしくお申し上げます。



よろしくです。



## 今月の利用者さん

今回の利用者さんは…

Mさん 男性 60才代 / 脳悪性リンパ腫  
訪問看護：1回/週(水) 1時間/回 です。

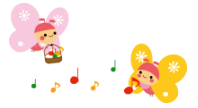
お仕事を退職され、まだまだ働くぞ！と思っていた矢先に、脳の悪性リンパ腫を発症。放射線治療・化学療法を受けられた後、状態が落ち着いたため退院となり、訪問看護が開始となりました。訪問看護では状態観察、入浴介助、リハビリが主な目的となっています。退院後、自宅に手すりを付けましたが、複視があるため手すりを握り損ねたり、フラつきがあるため自力での立位ができない状態でした。しかし、徐々に機能の改善がみられ、今では見守りか手引きなどの軽介助にて歩行はできるようになっています。訪問リハビリも導入され、日々リハビリに励まれている状況。

→ 大好きな蘭を買いに車椅子で行って来ました。



徐々に自宅での生活にも慣れられ、天気の良い日には趣味の園芸をされ、奥さまの支えもあり毎日を穏やかに送られています。お花の話をされるときは、笑顔がいっぱい。大好きな蘭を買いに車椅子で出掛けられることもあるとのこと。これからも奥さまと二人三脚で、庭にたくさんの花を咲かせていって下さいね。

…(´\_`)v (スミス)。



←玄関にはいつも自宅で咲いた花が飾られています(´\_`)



### さて、正解は…

古い車の場合はないかもしれませんが、給油口のマークに△印がついています。この向きでどちら側に給油口があるか分かるようになっています！さあ、確認！



### 和苔 (なごみこけ) 倶楽部

私は苔の綺麗な緑とイキイキした姿に癒されます。そうだ苔玉を作ろう…と思い立った私が初めて作ったのが下の写真。これはシダとハイゴケの苔玉です。古くは江戸時代からトキワシノブの吊り玉が有名ですよ。シダも苔も多くの種類があり、日本のシダ植物は約630種類、世界では約1万種もあるといわれているそうです。写真のシダは「コバノイシカグマ」科かな？舌を噛みそうな名前ですね。これから色々な苔玉をご紹介します。(木村)

### アロマアドバイザーの アロマセラピー講座 ~その4

みなさんは、青色の薬に出会ったことはありますか？うがい薬や胃薬、軟膏など様々なところで使用されている「アズレンスルホン酸」という炎症をおさえる成分が入った薬です。この青色、実は「カモミール」という花からとれる「カマズレン」という成分が基になっています。カモミールは白い花に黄色の芯があり、つぶしても青色にはなりません。精油を取るために加熱することで、初めてカマズレンという成分ができます。カモミールティーでも青色にはなりませんが、イギリスなどでは昔から身近なお薬として庭に植えられていたそうです。カモミールの精油は抗炎症作用や抗ヒスタミン作用などに力を発揮してくれますが、キク科の植物なのでブタクサアレルギーのある方には注意が必要です。(田中)

### 今日も明日もあさっても Carp は続くよ、どこまでも

2015年ペナントレース、黒田のメジャー凱旋と新井のW復帰で「今年は優勝間違いのないじゃろお〜!!」と雄たけびを上げたのは私だけではないハズ。違います？リーグでの防御率、打率、ホームラン数なども上位にありながら、順位は下位にある現状カープ(−\_−)。もちろん、まだ30数試合残している訳で、決して優勝をあきらめてなどはいませんが、いけません、正直厳しい。ここから首位独走態勢に入りつつある阪神を追い抜かすには、やや神がかりな連勝が必要となってくるでしょう。秋号には「やっぱり優勝じゃわあ〜!!」と雄たけびを上げられるよう、頑張れカープ!!頼みます!! (仲重)

### ちょっとそこまで、ひとつ旅

先日、世羅高原の「ひまわり祭り」へチビの友達家族、合計8人で行って来ました。壮大な敷地の中に、いったい何本(何千本?)のひまわりがあるの〜って感じで、ただただビックリ(+\_+)。チビたちも「ひまわり迷路」で大はしゃぎ！迷路ではスタンプを集めて回り、最後にひまわりの種をもらっていました。8割がた満開という感じでしたが、まだ咲いていないひまわり群もあったので、もうしばらくは楽しめそうですよ(´o`)J (仲重)

編集後記…  
暑い暑い夏。お陰さまで体調を崩すスタッフも今のところおらず、みな「暑い〜！」と嘆きながらも元気に訪問をこなしています。なんとかこの調子で秋を迎えたいものですね。次回は11月中旬、秋号の予定です。頑張っ作ぞ〜…(\*^\*)。 (仲重)