

あいあい新聞 2~3月号



あい訪問看護ステーション

広島市安佐北区落合5-30-27-103

電話:082-824-7470 FAX:082-824-7471

H P:

検索

そろそろ春の足音が聞こえ始めるこの季節、花粉とPM2.5に涙、涙…でお困りの方も多いのではないでしょうか。事業も年度末を迎えます。

最後にひとつ気を引き締め、体調管理を十分に行い、暖かい春が迎えられるよう頑張っていきましょう！！



特集 ~ 肺炎予防・肺炎球菌ワクチン

今回の特集は、肺炎球菌ワクチンについてです。ワクチンの効果や助成制度などを知り、時には命をも落とす危険のある肺炎の予防をしていきましょう。

肺炎球菌とは…

肺炎は日本の死亡原因の第3位(平成23年度)で、肺炎で亡くなる方の95%以上が65歳以上の高齢者です。肺炎といっても原因菌はたくさんあるのですが、そのうち最も多い原因菌が「肺炎球菌」です。肺炎球菌という名前ですが、感染を起こした場所が耳なら、中耳炎となります。ふつう、細菌による感染症はペニシリンなどの抗生物質により治療しますが、近年は抗生物質が効かない薬剤耐性菌が増えているため、治療が困難になっているという問題があります。

肺炎球菌ワクチン

そのため、肺炎をあらかじめ予防するワクチン接種が重要視されてきます。肺炎球菌は現在90種類以上の型が報告されていますが、ワクチンの接種により23種類の型に免疫をつけることができ、肺炎球菌による感染症の80%以上をカバーすることができるそうです。今年の1月15日、厚生労働省は、高齢者の肺炎球菌ワクチンを自治体が行う定期予防接種に加えることを決定しました。広島市では、4月から現在のインフルエンザワクチン同様に近医に65歳以上の方に専用の問診票を置いて対応するよう検討しているとのこと。

広島市の助成制度

広島市では、肺炎球菌ワクチンは現在のところ1回しか助成はありません。ワクチンを1回接種すれば5年以上の効果期待できます。肺炎球菌は季節を問わずに存在しているので、摂取される場合は、かかりつけ医と相談され、ご自分の誕生日や記念日などを目安にされると良いかと思えます。以下に広島市の助成の概要を記しておきます。

【助成のしくみ】

接種費用 - 助成額 = 自己負担額

【助成の対象者】

- ① 広島市に住民登録している方
- ② 申請時に75歳以上の方
- ③ 本助成制度により接種を受けたことがない方

【助成を受けるためには】

接種前に助成券を申請し、助成券の交付を受けてから接種して下さい。接種後に助成券の交付を受けることはできません。

【申請場所】

各保健センター健康長寿課(健康保険証が必要)

【申請の期間】

平成26年4月1日～平成27年2月28日(予定)
※今年度の受付は終了しています。

ワクチン接種で
しっかり予防！！



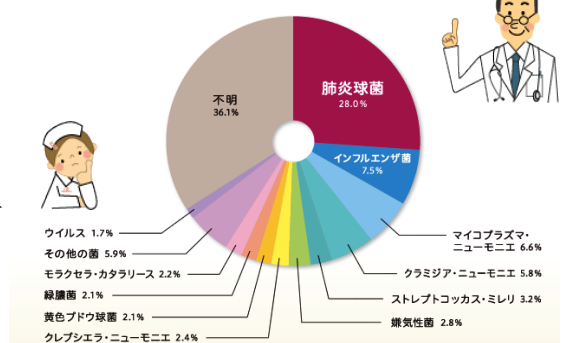
詳しい内容はお近くの区役所にお尋ねください。

《参考文献》

肺炎を起こすしくみや病状について/MSD株式会社

広島市ホームページ

【肺炎の原因菌】



ワクチン接種も重要ですが…
口の中を清潔に保ったり、身体の抵抗力が落ちないように持病を悪化させないことや、ストレスをためないことも、肺炎予防には同じくらい重要なんですよ!!



24年度報酬改定 ひとくちメモ~

訪問看護ステーションからの…訪問リハビリ

リハビリについて、介護保険と医療保険の使い分けが必要な場合があります。いわゆる「通院リハ」(医療保険)と「通所リハ」「訪問リハ」(いずれも介護保険)は、ある条件を除き併用することができません。この「訪問リハ」ですが、訪問看護ステーションからのリハビリスタッフ(OT・PT等)の訪問は、ここでいう「訪問リハ」には該当しません。あくまでも訪問看護の範疇でのリハビリという訳です。訪問看護ステーションからの訪問はすべからず「訪問看護」なんですね。誤解が生じやすい部分だと思います。

トピック



新しいスタッフです

滝口といいます。内科系の病院で26年間勤務してきました。この度、縁あって当事業所で働くことになりました。初心に戻って、少しばかりの”おばちゃんジョーク”炸裂!?で頑張りたいと思います(´_`)

今月の利用者さん

今回は住宅型有料老人ホームに入居中のお二方をご紹介します…

Hさん 女性 89才 / 認知症・変形性膝関節症 など
訪問看護：2回/週(月・木) 1時間/回 です。

以前はご自宅へ訪問看護を行っていましたが、独居でご事情があり施設へ入居。引き続き施設の方へ訪問看護が継続となられている方です。転倒を繰り返され、気分的な落ち込みなどからご自宅では点滴をすることもありましたが、入居されてからは少しずつ活気が出てこられたようです。でもまだ不安の表出で精神的に落ち着かれないこともみられます。転倒の危険性は高い状態ですが、少しずつ歩行訓練やストレッチ、足浴、入浴介助など行っています。一緒に仲良く施設内を歩き、水分補給にはお茶を頂きます。桜が咲いたら川沿いの道を散歩しましょうね。

→ 毎回、足浴をしています。足の腫れも軽減して来ます…。



Mさん 男性 79才 / パーキンソン病・糖尿病 など
訪問看護：2回/週(月・木) 1時間/回 です。

車椅子で自走され、移乗動作の際などによく転倒されます。夜間、転倒の連絡が入り傷の手当てに訪問することも。車椅子で過ごされる時間が長く両足の浮腫が強くみられていましたが、訪問時には念入りに足浴、マッサージ、軟膏塗布などをして少しずつ軽減してきました。しぶい昔の歌を歌うとご機嫌になるMさん。ジャズもお好きなんですよ (*^*) (浦島)。

←この帽子からしてカッコいい！お洒落なお方です(˘˘)。



Smith's English ～スミスの英会話

最終回SP

3月といえば、卒業や入学・転勤・お引っ越しなど、ある意味、お別れのシーズンでもあります。今回は、お別れの言葉、そして感謝の気持ちなどを伝える英会話をご紹介します(*^*)。

《同僚との別れの時は…》

I'm glad to have worked with you. 一緒に働けて(すごせて)
I had a great time with you. 楽しかったよ!!
I enjoyed working with you.

《感謝の気持ちを込めて…》

Thank you. ありがとう!!
I appreciate you. ←丁寧な感じがですかね。
I'm grateful for your ～. (最近まーくんも覚えたいです)
I value your ～.

《最後に…》

keep in touch!
連絡するね！も付けると良いですね。

今回で最終回になります！長い間ありがとうございました(˘˘)J

さて、正解は…

「雪の結晶」の形がいろいろと違うのはなぜでしょうか。「雪の結晶」は、主に雲の中で作られるのですが、その雲の中の温度や水蒸気量などで形が変わってしまうのだそうです。柱型や星型、花のような形などいろいろとありますが、それらはすべて六角形が元になっているそうですよ。不思議な世界ですよ～(*^_~^*)。



アロマセラピー ～その2

アロマセラピーは日本では「癒し」として普及していますが、フランスやベルギーでは「医療」として認められています。第二次世界大戦中、薬が不足する中、フランス人医師が兵士の治療にアロマオイルを用い、よい結果をおさめました。その流れを汲んで、医療分野でのアロマセラピーが発展していきました。日本では薬事法で「成分が一定でないといけない」という決まりがあり、ワインのようにその土地や気候などで成分も変わるアロマは「雑貨」として扱われ、合成香料が使用されていることもあります。みなさんも、アロマ



オイルを手に入ることがあれば100%植物由来かどうか、確認してみてください。(田中)

編集後記…

もうすぐ今年度も終わります。バタバタした一年でしたが、来年度は少し腰を据えて仕事をしたいなあ、と思ってます。これからもお力添えのほど宜しくお願い致します。次回は5月上旬頃の発行の予定です…。カープ快進撃の頃?かな(*^*)。(仲重)

今日も明日もあさっても **Carps** は続くよ、どこまでも

開幕戦
3/28(金)
対中日
ナゴヤドーム

さあ、いよいよ開幕間近となってきました。昨オフ、17番がFAで巨人へ移籍した時には少々驚きましたが、なんのこれしき、大瀬良くんが余裕で穴埋め！打線はキラが開幕から名を連ねるでしょうから、HRによる得点力UPは間違いありません。さらに丸、菊池あたりがガッツリとレギュラーとして安定してくれば、必然と…。

あとは…、ウチの事務所にも飾ってある「カープカレンダー」の3月担当のこの人(→)。そう、堂林くん。今シーズンは彼の覚醒も期待する一年になるのではないのでしょうか!?頼むぜ、堂林!!!しかし小さい頃とフォームが同じだなあ…(*^*)カワイ。(仲重)

