

あいあい 新聞 6'13 月号



あい訪問看護ステーション

広島市安佐北区落合5-30-27-103

電話:082-824-7470 FAX:082-824-7471

H P:



早い梅雨入りにも関わらず、連日蒸し暑い日が続いています。なんだか体が重い、ダルいなあと思われている方も多いのではないのでしょうか？高齢者にとっては、知らず知らずの「脱水」が心配な季節でもあります。目と気を配り、予防に努めていきましょう。



先日、当ステーションでは初めての癌末期の利用者さまを受け持たせて頂きました。ご自宅に退院され4日目でご亡くなり、十分な訪問看護の提供ができなかったようにも思います。このケースをスタッフ全員でもう一度振り返り、今後の看取り看護に生かせるよう努めていきたいと考えています。

特集 ～ 福祉用具の選び方② 手すり編

その2

先月号に引き続き、手すりの設置に関する特集です。廊下・トイレ・浴室などにもっとも多く使われている「水平手すり」の設置について、注意事項とポイントをご紹介しますと思います。



参考文献：「手すりの種類とチェックポイント」
快適空間スクリオより

！ 手すりを設置する際の注意事項

1. 本人に確認しながら決めましょう

○ 設置場所には基準となる数値(高さ・幅など)がありますが、**使用される方が一番使いやすい位置で取り付けることが基本**です。ある程度の設置場所を定めたら、**実際に本人に動作**を行ってもらい、使いやすい位置を定めましょう。

○ 入院(入所)中などの場合、可能であれば1日仮退院をするなどして、確認して決めるといった配慮も必要となってきます。**設置後に不都合がないよう**に心がけましょう。

2. 見本の手すりを用意しましょう

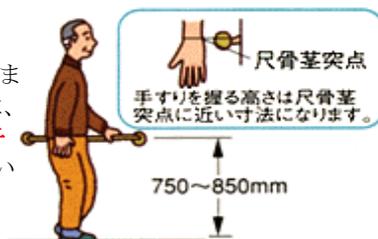
○ 本人が握って使いやすさを確認できるように、見本の手すりや棒など(ほうきの柄、掃除機のパイプなど)を取りつけ予定位置にあてがって確認してもらいましょう。

その利用者さんに適した手すりです。安心した生活が送れることが大事なんですね！

！ 手すりを設置する際のポイント

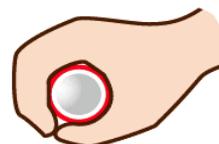
高さ

「高さ」とは、床面から手すり上面までの高さのことです。一般的には、利用者さん本人の**大腿骨大転子部の高さから2～3cm上方**が使いやすい位置とされています。



太さ

「太さ」は握りやすさ・使いやすさに関係する寸法なので慎重に採寸します。目安としては**直径が2.8～3.5cm程度**で、**握った時に指先がふれる程度**の太さのものを選びましょう。



直径2.8～3.5cmはあくまでも目安です。ご利用者が握りやすい大きさをお選びください。(握ったときに、指先が触れる程度が目やすです。)

暖かさ

「温かさ」とは材質の問題ですが、特に屋外に設置する手すりは冷えやすいので十分に材質を検討しましょう。ステンレスなどの金属に直接触れるものは避け、樹脂コーティングしてあるもの、プラスチック製のもの、木製のものがよいでしょう。表面に凸凹を付けたディンプル加工は指がかかってしっかり握ることができます。



←手すりの形状は円形だけではありません。リウマチなどにより手すりを握ることが難しい時は、手すりに手や肘を乗せて移動できる楕円に近い形状の手すりを選ぶとよいでしょう。

24年度報酬改定 ひとくちメモ～ 夜間・早朝・深夜加算

ケアプランに位置付けられた訪問看護の実施時間により、所定単位数に加算が付くというものです。

夜間(18時～22時)・早朝(6時～8時)：所定単位の25/100加算

深夜(22時～6時)：所定単位の50/100加算

例えば、20時から1時間の訪問が定期である場合(ケアプランに位置付けられている場合)、所定単位数830単位に830×0.25=208単位が加算されるので、1038単位のサービス利用料となります。



We love ひろしま
知ってる! ? 知っとこ☆



■ 広島東洋カーブの本拠地であるマツダスタジアム。カーブの試合が行われるとき、1塁側と3塁側の「砂かぶり席」では、あるモノを貸し出してもらえます。さて、それは何でしょうか？

1. 応援用ユニフォーム
2. グローブ
3. ヘルメット

➡ 答えは裏面に

