

あいあい 新聞 4'13 月号



あい訪問看護ステーション

広島市安佐北区落合5-30-27-103

電話:082-824-7470 FAX:082-824-7471

H P:



お陰さまで一周年!!

みなさまの多大なご支援、ご協力により、昨年4月の事業開始より丸一年を経過することができました。まだまだ至らぬ事業所ではありますが、利用者さんが少しでも安楽に在宅生活が継続できるよう、なお一層精進してまいりたいと思います。今後とも何とぞ宜しくお願い申し上げます。



【一周年特集】

今月は、一周年を記念した特集です。「ステーションの特徴」を改めてご紹介させて頂くとともに、各スタッフがこの一年間の振り返りと今後の抱負を述べたいと思います。



ステーションの特徴

24時間365日対応

たとえ真夜中でも、療養者さま・ご家族の方からの連絡に対応し、必要であれば訪問を行うことで継続した支援を実施します。



看取りへの取り組み

わたしたち訪問看護の究極の目的は「ご自宅での看取り」と感じています。現代の社会構造の中、それはとても難しいこととなってきていますが、わたしたちは可能な限り、ご自宅での看取りが実現できるよう支援していきたいと思っています。

看取りについての詳細はホームページを!!



認知症の方への支援

認知症ケアは、とても特殊な支援です。わたしたちのステーションでは「認知症ケア専門士」を中心として、認知症の方への関わり方、生活への支援、ご家族の方への支援などに力を入れています。

質の高い看護業務

もちろん、一般的な看護業務も行い、療養者さまの状態変化を早期に発見し適切な治療が受けられるよう支援します。事業所内でのケースカンファレンス、勉強会などを定期的に行い質の高い看護が提供できるよう努めています。

医療保険オプション料金なし

医療保険が適応となる訪問看護の場合、営業時間外のオプション料金は設定していません。土日祝日は基本的には定休日となりますが、緊急時訪問や、どうしても必要な定期訪問の場合、法定の利用料のみとなります。また、医療保険における「交通費」も設定していません。必要な看護が必要な時に受けられることを当ステーションの理念としています。

医療連携の強化

医療機関との連携を密にしています。主治医に対して月に1回の報告書の他、必要時には電話やFAXなどで連携を取っています。また、利用者さまの受診時・主治医の往診時には、1度は同行(算定外)し、主治医と顔を合わせて情報交換するようにしています。もちろん、その情報はケアマネさん他関係機関へフィードバックし連携を強化しています。

現在の利用者さまをみると、精神科や癌末期の方が増えているように思います。また、リハビリを希望される利用者さまも多くなっています。

何もかもゼロからの出発でしたが、ケアマネさんや相談員さん、そしてスタッフのみんなに助けられて、あっという間の一年でした。とにかく利用者さんの目線に立ち、より適切な看護ケアが提供できることを一番に、これからも頑張りたいと思います。(仲重)

去年のこの頃、記念すべき第一号の利用者さまの依頼があった時は、皆で手をたたいて喜んだのを思い出します。この春からは訪問看護師2年生です!あい訪問看護を利用して良かった、と皆さまに喜んで頂けるよう頑張っていきたいです。(佐々木)

振り返りと抱負

新しい利用者さまが増える度に一から勉強し直し、一人一人の個性を大事にケアを行ってきました。寝たきりからの自立、痛みからの解放など、病棟では経験できない在宅ならではの看護の面白さ奥深さを体験できたと思います。(浦島)

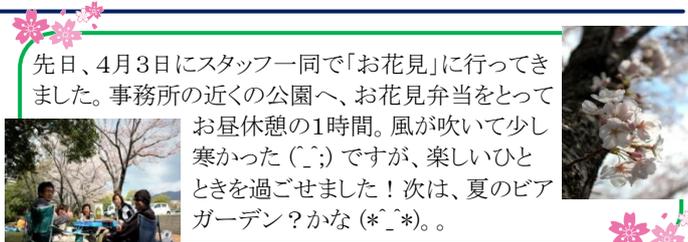
あっという間に1年が過ぎました。訪問看護は病院とは全く違い、今までの経験が生かせない?と感じることが多々ありましたが、先輩スタッフに手取り足取り教えてもらい少しは成長できたと思える1年でした。これからも利用者さまに満足してもらえるよう自分自身を磨きあげていきたいです。(スミス)



We love ひろしま知ってる! ?知っとこ☆

■ GWに開催される「ひろしまフラワーフェスティバル」。このお祭りが始まるきっかけとなった出来事とは、さて、ズバリなんでしょうか??

答えは裏面に



先日、4月3日にスタッフ一同で「お花見」に行ってきました。事務所の近くの公園へ、お花見弁当をとってお昼休憩の1時間。風が吹いて少し寒かった(;_;)ですが、楽しいひとときを過ごせました!次は、夏のビアガーデン?かな(*_**)。

今月の利用者さん

今回の利用者さんは…

Aさん 女性 74才 / 全身性エリテマトーデス・気管支喘息・腰椎圧迫骨折
訪問看護：2回/週(火・金) 1時間/回 です。

昨年の6月から、体調管理とリハビリを主目的として訪問看護が開始となりました。訪問看護が始まる前は、突然40℃台の熱が出て自宅で点滴加療されるなど、ステロイド長期服用中の影響か少しの疲れや風邪でも高熱が出たり、SLEが悪化するなどといった体調が不安定な時期があったようです。Aさんもその辺りのことは十分注意して生活されており、幸い訪問看護開始から現在に至るまでは、以前のような高い発熱はみられていません。これからも現状が維持できるような異常の早期発見に努め、しっかりと状態観察を行い対応していきたいと思っています。

→ 右足に荷重をかけ、ゆっくりですが安定した歩行が行えます。



今年の2月、右大腿骨湾曲内反骨切り術後の抜釘のため、手術を受けられました。退院後、右股関節痛が強く移動が不安定なため、2回/週の入浴介助が開始となりました。当初は車椅子移動でしたが、現在はロフト杖でゆっくりですが安定した歩行が行え、入浴も見守りで実施できています。痛みが楽になり杖歩行ができるようになったと教えてくれたAさんの嬉しそうな表情が忘れられません。次は1本杖での歩行が目標！あともう一息！！リハビリを頑張って、1本杖歩行になったら「乾杯！」を一緒にしましょうね(*~*)。(佐々木)

← バランスボールを使っでの運動！よいリハビリになってます♪♪♪

4月の旬

・にら(韭菜)

カロテン、ビタミンB1・B2・C・Eなどのビタミン類や鉄分、カリウム、カルシウムなどのミネラル類を豊富に含有。あの特有なおいには硫化アリル。カロテンが皮膚や粘膜を丈夫にし、**風邪予防や美肌**に効果的。カロテンには抗酸化作用があり、ビタミンC・E、セレンの働きと一緒に**ガン予防**も。ビタミンB1は**疲労を回復**し、硫化アリルの働きによりB1がさらに長く体内にとどまるので疲労回復の力が持続し**スタミナがつく**そうです。



・めばる



旬は4～6月。春の船釣りは「めばる漁」から始まることから「春告げ魚」とも呼ばれます。漁獲される地域によって体の色が異なり「赤めばる」「黒めばる」などと呼ばれますが、同種であるとのこと。調理方法は、身離れが良いので煮つけが定番！！

・お茶



茶の旬は4～5月。最初に摘み取られる茶葉で「新茶」として人気がある。新芽は収穫量が少なく、そのため有効成分が豊富で風味も濃厚。最近では、新茶の香りをそのまま保存する技術も普及しています。



答え… 広島東洋カープの初優勝パレード でした！！

この問題、ご存じの方も多かったかも知れませんが…1975年に平和大通りにて広島東洋カープのセントラル・リーグ優勝パレードが行われ、当時としては驚異的な30万人の観客を動員しました。それを受け、市民が参加できる祭りと商工会などが知恵を出し合い、1977年より始まったそうです。我らがカープが、フラワーフェスティバルの生みの親だったんですね。(.*^.*)



今日も明日もあさっても **Carp** は続くよ、どこまでも

さあ、いよいよ始まりました新シリーズ！完全なる仲重の自己満足コーナーではありますが、そんなことは気にも留めず、シーズン終了まで突っ走りしたいと思います！！私が小学校1年生の時にカープが初優勝。それ以来37年のファン歴を持つ私としては、近年のカープの低迷ぶりに…(。_。)。今年は16年ぶりのAクラス入りを目指して応援していきたいと思っす！！たちまち今年やり始めたのが「カープ勝ったら貯金」(左下写真)。カープが勝ったら100円を貯金するというもの(未だ300円しか入ってませんが(。_。))。8500円ほど貯めて、優勝祝賀会の会費とする予定！？うちのチビたちも臨戦態勢に突入です。今年こそ、広島を真っ赤な鯉で染めつくすぞー！(仲重)



Smith's English

～スミスの英会話～ イースター編

The first Sunday in April

とはイースター(Easter)のことです。日本人にとっては、あまり馴染みのないことばですが、キリスト教では最も重要な祝い日で、十字架にかけられたキリストが三日目に復活したことを記念するものだそうです。この日には家族で教会に行きお祈りをして、そのあとに遅いランチ兼ディナーを食べるのが習慣です。やはり、この時にもメインは「ハム」のようですね。



編集後記…

新しい年度が始まりました。気分も新たに今年度も頑張っていきたいと思っす。何といたって今年は「カープ」!!しかし、うちの事務所には…トラ吉が一人いるんですよえ(。_。)。次回あたり、登場してもらっす予定で?! 次回は5月10日頃の発行予定です(*~*)。(仲重)