

あいあい 新聞 3月号



あい訪問看護ステーション

広島市安佐北区落合5-30-27-103

電話:082-824-7470 FAX:082-824-7471

H P:

ai-nursing

検索

いよいよ春の足音が聞こえてきました。これまではインフルエンザや風邪予防でつけていたマスクも、にわかには花粉症対策のためのマスクへ…という方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。虫や花たちも目覚めるこの季節。わたしたちも元気に春を迎えたいものですね。

特集 ~ やってはいけない！ ■ ■ ■ 看護ケア その2

昨年10月号で特集した、やってはいけない看護ケアの第2弾です。どれも「当たり前」のようなことばかりですが、大切なのはその「根拠」を知っておくこと。私たち医療従事者にとっても再確認です！

⚠️ ペースメーカー植込み患者にMRI検査を施行してはいけない！



ペースメーカー(PM)とは、心臓の刺激伝導系に障害のある患者さんの、その心筋に直接働きかけて心拍を作り出す医療機器です。これに対してMRIとは、**強力な磁場**を利用して断層画像を作り出す検査機器。よって、この磁場がPMに影響を及ぼし、その設定が変わったりプログラムが壊れて、患者さんに重大な影響をもたらします。一方、CT検査は放射線を利用する検査なのでPMへの影響はありません。

⚠️ 長期間投与中のステロイド剤を急に中止してはいけない！！



ステロイド剤とは、副腎から分泌される副腎皮質ステロイドホルモンの代わりとして、抗炎症作用、抗アレルギー作用、免疫抑制作用、糖新生など様々な作用をもたらします。この薬を「調子がいいから…」などの理由で急に中止すると、体内での**副腎によるホルモン分泌が追い付かず**、疾患の急激な増悪など大変危険な状況となることがあります。必ず医師の指示の処方に従いましょう。

⚠️ 褥瘡創面の処置に安易に消毒剤を使用してはいけない！！



消毒液として一般的に使われる「イソジン」。これは広範囲の菌を殺菌する作用はありますが、一方で炎症細胞の働きや肉芽形成に必要な細胞の増殖を抑制する作用もあります。創部に明らかな感染があるときには使用しますが、その場合でも消毒後にしっかりと微温湯や生理食塩水などで**消毒液を洗い流さなければ**なりません。感染していない創の場合は、流水にて洗い流すだけで十分なのです。

⚠️ 失語症の人と話をしているときに話題を急に変えてはいけない！！



失語症とは、脳血管障害や頭部外傷、脳腫瘍などにより「聞く」「話す」「読む」「書く」といった4つの言語様式に何らかの障害が生じたものです。程度の差はありますが、相手の言葉を理解し口に出すまでに時間を要することが多いです。すぐに返答がないとしても**じっくりと待つ**、話題を急に替えることで混乱が生じないようにする、ゆっくり短い文章で会話を行っていく、といったことを心がけましょう。

⚠️ 糖尿病の人の足の爪を切りすぎてはいけない！！



爪を切るときに皮膚を傷つけないのはもちろんですが、短く切りすぎると爪の角が皮膚に当たり、皮膚に陥入してしまいます。創傷治癒障害のある糖尿病の人では、そこから潰瘍を生じて感染症の発症、**悪化すると壊疽**に至ることもあります。また、痛みが原因で歩行バランスが悪くなり、それが原因で靴擦れや足指の変形が生じることも。糖尿病の人に対しては、足の指は注意深く観察するポイントなんですね。

⚠️ 感染症の下痢には安易に止痢剤を使用してはいけない！！



細菌やウイルスによる消化管への感染症。このとき生じる下痢症状は、細菌などが産生した毒素などを体外へ送り出す、一つの**生体防御反応**です。これを下痢止めの薬で対処するという事は、腸蠕動を抑制し、病原体の体内定着を促進させてしまうことになります。感染が疑われる下痢では水分補給と安静を心がけ、安易な止痢剤の服用はやめましょう。

在宅療養では、「これまでの経験から…」といった判断で、ご本人、ご家族の方などが処置や対処をされるのがしばしばあります。特に内服の調整(減量や中止)などは多い事例かも知れませんが、「調子が良いから薬を飲まない」のではなく、「薬を飲んでいて調子が良い」ということを助言し、状態を医師に知らせることが重要です。ご利用者さままで分からない、不安なことがあれば、いつでもお気軽にお問い合わせ下さい。



We love ひろしま
知ってる！？知っとこ☆



■ 広島名物「おたふくソース」。この中に使われている原材料は、次のうちどれでしょうか？

1. なつめやし
2. ココやし
3. りんごやし

答えは裏面に



今月の利用者さん

今回の利用者さんは…

Fさん 女性 74才 / 認知症・糖尿病・狭心症・神経因性膀胱
訪問看護：毎日・2回/日 30分/回 です。

右大腿骨骨折により入院されるも、無事に治癒し退院、在宅療養が開始とともに訪問看護も始まりました。当初、娘さんとの二人暮らしでしたが、娘さんのお仕事がお忙しく自宅での十分な介護が難しくなってきたことから、現在は小規模多機能を利用されながら、併設する高齢者賃貸住宅に入居されています。訪問開始の頃は、自分で近所のコンビニへ行き食べ物を大量に購入され、高血糖や消化器症状(下痢など)がみられたり、屋内外で転倒があったりと、スタッフ総動員であたふたと対応したこともあります。神経因性膀胱のため、2回/日の導尿が必要で、現在は状態観察と導尿、膀胱洗浄、血糖測定などが主な訪問目的となっています。

→ ちよつと後姿が寂しそ〜？
やっぱり「自宅が良いのかな。」



認知症(主に記憶障害)がありますが、最近では私たちの顔を覚えて下さるようになり、訪問するとにこやかに笑顔で迎えてくれます。人生や生き立ち、死生観など、一緒に話し込み勉強させてもらうことも。ご自宅が大好きで、常に「家に帰りたい」という気持ちがありますが、そこは娘さんも理解されており、娘さんの都合がつく時は自宅へ「外泊」され過ごされています。今の体調を維持して、これから少しでも大好きなご自宅で、大好きな娘さんと過ごせる時間が増えると良いですね！一緒に頑張っていきましょう(*^*)。(浦島)

← 居室。いつもここでケアをさせてもらってます！



答え… 1. なつめやし でした！！

ヤシ科ナツメヤシ属の常緑高木。北アフリカや中東で広く栽培されており、その地方では主要な食品のひとつだそうです。干した果肉は、お菓子やジャムにしたり、アルコール飲料の原材料にもなります。だから美味しいんだ！オタフクソース！！
。。(*^。^*)



Smith's English ~スミスの英会話~ 卒業式編

日本で3月といえば卒業のシーズン。アメリカでは5月が卒業のシーズンです。小・中学校では卒業証書を渡すことはなく、修了程度で終わるみたいです。高校は立派な卒業式があり、大学では更に立派な卒業式があります。【tassel】という飾りのついた帽子をかぶり、ガウンを身にまとい卒業証書をもらいます。そして最後にこの言葉…

Congratulations!! おめでとう(o^o)!!



3月の旬

・ さやえんどう



さやのまま食べるので、カロテンを多く摂取できる野菜です。活性酸素を抑え動脈硬化や心筋梗塞などの生活習慣病を予防し皮膚や粘膜の細胞を正常に保つ(美肌)効果があります。カリウムなどのミネラル、ビタミンB1・B2、ビタミンC、必須アミノ酸のリジンなども豊富で、食物繊維が多いので整腸効果があります。

・ たけのこ



グルタミン酸やチロシン、アスパラギン酸などの旨み成分でもあるアミノ酸が含まれています。これらの成分は疲労回復に効果あり。カリウムを多く含むためナトリウム(塩分)を排泄する役割があり、高血圧に効果的。足の浮腫みを取る作用もあります。アクが強いため、食べ過ぎると吹き出物やアレルギーに似た症状を起こすことがあるので注意しましょう。



シリーズ！最終回！！ うちの可愛いペットさま

2年前の夏休みに、子供たちが金魚すくいので取った黒出目金の「でめちゃん」です。そのまんまの名前ですね(;-;)、子供たちが付けました。今は体長も10cmほどになり、最初の頃の倍くらいの大きさに。2年も経つと愛着が湧き、エサを食べる姿に毎日癒されています。メダカも1匹混泳させています。名前はまだありませんが、5匹ほど混泳させていましたが、あれよあれよと姿を消してしまった中、元気である強運？の持ち主。さてどこにいるかな〜…(*^*) (佐々木)



編集後記…

PM2.5と黄砂と花粉でぐちゃぐちゃの私です(；_；)。早くこの季節が過ぎて欲しい〜！…4月からは新しいコーナーも登場する予定。少しでも読みやすい紙面となるよう、これからも頑張りたいと思います!(^^)!。

次回は4月10日頃の発行予定です(*^*)v。(仲重)

24年度報酬改定 ひとくちメモ〜

特別管理加算Ⅱ：週3回の点滴…



特別管理加算Ⅱ(250単位)の中に「点滴注射を週3日以上行う必要があると認められる状態」というものがあります。3日間点滴を実施して、初めて加算が付けられるので、週1回の定期的な点滴などでは算定できません。また、3日間のみ点滴が月をまたいだような場合(3/30~3/31~4/1など)は3日目の4/1に初めて算定できるので、3月の請求には加算されないこととなります。