

あいあい新聞 1月号



あい訪問看護ステーション

広島市安佐北区落合5-30-27-103

電話:082-824-7470 FAX:082-824-7471

H P:

検索



新春のお喜びを申し上げます。本年もスタッフ一同、ご利用者さまに満足して頂ける訪問看護が提供できるよう、頑張ってまいります。変わらぬお引き立てのほど、何とぞ宜しくお願い申し上げます。



緊急特集 ～ ノロウイルス感染症対策！！



つらいなあ

現在、大流行しているノロウイルスなどの胃腸炎感染症。当ステーションの利用者さんや、利用者さんが通っているデイサービスなどの施設でも、実際にノロウイルス感染と診断または疑われる下痢・嘔吐症状が頻発しています。そこで今回は、ノロウイルスの家庭内感染を予防するための対策と、対処方法の特集します！！

■ まずは感染症にかからないこと！！

当たり前のことですが、予防が第一！！そのためには、小まめな手洗い・うがいを行いましょう。ノロウイルスなどの胃腸炎を起こすウイルスは経口感染です。手を洗い、うがいをすることで感染のリスクが減少します。これはインフルエンザなどの呼吸器感染症予防の基本でもあるため、やはり手洗い・うがいは必須の予防策と言えます。また、なるべく生の魚介類を避け、十分加熱した調理を心がけましょう。



■ 感染後の感染拡大防止策！！～汚染物の消毒など

不運にも、嘔吐・下痢症状がみられ感染症に罹患してしまった場合は、次は感染の拡大を防がなければなりません。それには汚染物の消毒、ウイルスの除去が肝心となります。



★ 汚染物除去の基本事項 ★

- 85℃以上1分間の過熱
- 0.1%次亜塩素酸ナトリウムによる消毒
- 部屋の換気

➡ 0.1%次亜塩素酸ナトリウムによる消毒

身近にある消毒液としては「ハイター」があります。嘔吐物などで汚れた床を拭き掃除した後、ハイターを薄めたもので再度拭き、消毒します。嘔吐などは半径2メートルの範囲へ飛び散ると言われています。目に見えなくても、嘔吐物から広範囲を消毒しましょう。

★ 注意事項 ★

ハイターは漂白作用もあるので、衣類などの色落ちに注意しましょう。

➡ 85℃以上1分間の過熱

嘔吐物や下痢便などには大量のウイルスが含まれています。まず、汚物を処理する者は手袋をはめ、ウイルスに触れるであろうことを十分想定して作業しましょう。ウイルスは85℃以上1分間の過熱で不活化・消毒できることを知っておいて下さい。

★ 注意事項 ★

布団などが汚れた場合の消毒は難しいので、専門業者に頼む方が良いでしょう。

➡ 部屋の換気

拭ききれず残ったウイルスは、吐物などが乾燥すると空中に浮遊します。部屋を換気することによりウイルスを屋外へ逃してやりましょう。換気時間の目安は換気状態にもよりますが、風通しが良い場合は2～3時間でよいと思われま。



感染された利用者さんについては、下痢・嘔吐などにより身体が脱水傾向となります。すぐに内科を受診し水分補給の点滴など、適切な治療が行われるようにしてあげて下さい。



We love ひろしま 知ってる！？知っとこ☆

みなさんご存知の広島県のシンボルマーク。このマークは何の文字がもとになって作られたのでしょうか？

1. ひろしまの「ヒ」
2. もみじの「モ」
3. みやじまの「ミ」

答えは裏面に



24年度報酬改定 ひとくちメモ～ ターミナルケア加算・2000単位

在宅で死亡した利用者さんについて、その死亡日及び死亡日前14日以内に2日以上、ターミナルケアを行った場合、当該者の死亡月に加算します。(医療保険にも同様の加算項目があり、最後に実施した保険制度において加算することになります)

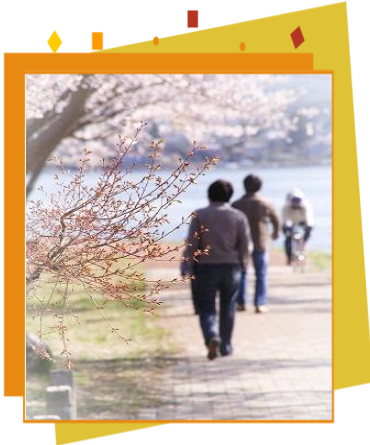
単にターミナルである、というだけではなく、終末期の身体症状の変化に対する看護、精神的なケア、看取りを含めた各プロセスにおいて利用者・家族の方と話し合い対応していったという記録が必要となります。

今月の利用者さん

今回の利用者さんは…

Uさん 女性 69才 / 関節リウマチ・腎不全・褥瘡
訪問看護 : 3回/週(木・土・日) 1時間/回 です。

腎不全があり、週3回(月・水・金)人工透析を受けるため通院され、間の1日(火曜)はデイケアを利用されている方。訪問看護の導入は、土曜・日曜と平日木曜日に、褥瘡の処置を行う目的で開始となりました。とてもおしゃべりが好きなUさん。楽しい話や、私たちにとって役立つ話をたくさんしてくれて、スタッフ全員の「癒し系」です(*_*). 以前は、大工さんの賄い仕事で1日中忙しく働かれていたそうですが、持病を患ってからは床上生活が長くなり、褥瘡が悪化し毎日の処置が必要となってしまいました。



2週間に1度の皮膚科受診の際には同行させて頂き、主治医に治療方針や処置内容聞き、透析スタッフ・デイケアスタッフと協同して処置を行い、褥瘡は見る見るうちに小さくなっていきました。座位訓練も兼ねて、当所名物の足浴+マッサージなども行い、足浴の虜になられたほどです。

元旦に訪問。褥瘡も春くらいまでには治って、今度は少しずつ歩く練習ができればいいね…と話していました。しかし、正月が明けて間もない頃に急激な嘔吐・下痢が発症し救急搬送され、残念なことに翌日、永眠されました。あの笑顔はもう2度と見させて頂くことはできませんが、長い闘病生活にお疲れさまでした…とスタッフ一同で合掌させて頂きました。心よりご冥福をお祈りいたします。(仲重・スタッフ一同)

※この記事の掲載については、息子さまのご了承を頂いています。また、写真掲載も差し控えています。

ステーションの特徴

✦ 看取りの援助について…

ステーション開始から10か月が経とうとしており、利用者さんの中でも「看取り」を考える時期にある方が、少しずつ増えてきています。当ステーションでは、環境や状況が許す限り自宅での「看取り」を支援していきたいと考えています。自然な死とは何か、病院で死ぬということ、自宅で死ぬということ、その人の思い、家族の思い、それらを真剣に考え、立場になって考えることで、「望まれる死」というものが実現できるよう努力していきたいと思えます。ホームページにも詳しく「看取り」について記載しています。一度、ご参考下されば幸いです。(仲重)



1月の旬



- ・ 菜の花 カロテンやビタミンCが免疫力を高め風邪を予防し、ビタミンEの働きと一緒に老化予防・美肌づくりに！カリウムは体内の塩分バランスを保ち高血圧の予防、鉄分が貧血を予防し、食欲不振や消化不良を解消します。スルフォラファンは抗酸化力が強くガン予防に有効です。
- ・ アボカド 脂肪酸のリノールやリノレン酸はコレステロールの心配がなく、動脈硬化を予防し老化防止に有効。鉄分は貧血を予防し、食物繊維が腸内を整え便秘を解消します。必須アミノ酸のリジンは、特に離乳時や成長期の子供に欠かせない要素です。
- ・ アサリ 鉄は貧血を予防し、B12は増血作用があるので貧血予防の効果がさらに高くなります。タウリンは血液中の余分なコレステロールを排出して血液をきれいにし中性脂肪を減らす働きがあるので、動脈硬化の予防に有効。うまみ成分がエネルギー減となり、亜鉛が味覚障害や強精に有効に働きます。

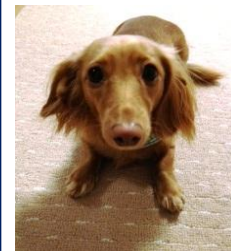


新シリーズ！！ うちの可愛いペットさま

僕は、ミニチュアダックスの「リュック」！！

やんちゃ盛りの2才だよ。僕の唯一の芸を紹介するよ。

☆U^E^U☆



…お・て



(佐々木)



答え… 1. ひろしまの「ヒ」でした！！

広島県の頭文字の「ヒ」を図案化し、県章としています。円によって県民の和と団結を表現し、その重なりによって伸びゆく広島県の躍進と発展を象徴しているそうです。(昭和43年7月16日制定)

編集後記…

次回2月号は、2月10日頃の発行となります。年が明けてから、ノロウイルスが右でも左でも聞かれるようになりました。ステーションでも感染対策を実施しており、感染媒体とならないよう努めています！！早く春にならないかなあ…(^_^)。 (仲重)