

あいあい新聞



あい訪問看護ステーション

広島市安佐北区落合5-30-27-103

電話:082-824-7470 FAX:082-824-7471

H P:

検索

平成24年4月訪問看護ステーション新規開設!!

平成24年4月より、高陽町に訪問看護ステーションを新規開設しました。住み慣れた地域、自宅での療養環境の充実へ向けて、スタッフ一同頑張っていきたいと思えます。末永いご愛顧のほど、宜しくお願い致します。



スタッフ紹介

現在は4名のスタッフで日々、頑張っています!!

所長の仲重です。療養者さまのご自宅での療養生活が、少しでもスムーズに送ることができるよう、一生懸命に考えて支援していきたいと思えます。2児の父親で、今はギターとソフトボールにハマってます(o)。



いつの間やらアラフォーとなってしまった浦島です。施設・病院・訪問看護・精神病棟などで得てきた知識と経験が活かせるよう頑張りたいです。現在、カウンセリングスクールにも通ってます!

関西から広島へ来て約3ヶ月。日本語がペラペラなアメリカ人の主人を持つミスです。広島も訪問看護も初めてですが、今までの経験(外科系、精神病棟など)を生かし頑張ります。

初めまして!!アウトドア大好き佐々木です。いつか家族で富士山に登って朝陽を拝むのが夢です。当ステーションを利用して良かった、と思ってもらえるよう頑張りたいです!!

スタッフは、こんな資格も持っています……

介護支援専門員・認知症ケア専門士・3学会合同呼吸療法認定士・福祉住環境コーディネーター2級

何かしらの疾患や不自由さを持たれながらも、ご自宅で一生懸命に生活を続けていらっしゃる療養者さまやそのご家族の方々。その住み慣れたご自宅へ直接お伺いし、より生活がスムーズに、そして継続していけるよう支援して行くのがわたしたち訪問看護師の役目です。

24時間365日対応

たとえ真夜中でも、療養者さま・ご家族の方からの連絡に対応し、必要であれば訪問を行うことで継続した支援を実施します。

認知症の方への支援

認知症ケアは、とても特殊な支援です。わたしたちのステーションでは「認知症ケア専門士」を中心として、認知症の方への関わり方、生活への支援、ご家族の方への支援などに力を入れています。

看取りへの取り組み

わたしたち訪問看護の究極の目的は「ご自宅での看取り」と感じています。現代の社会構造の中、それはとても難しいこととなってきていますが、わたしたちは可能な限り、ご自宅での看取りが実現できるよう支援していきたいと思えます。看取りの看護について、詳しくはホームページをご覧ください!!



その他の看護業務、医療連携など

もちろん、一般的な看護業務も行い、療養者さまの状態変化を早期に発見し適切な治療が受けられるよう努めます。また、主治医との連携、主治医と福祉関係者との橋渡しなども積極的に行っていきたいと考えています。

ステーションの特徴

今月の利用者さん

毎号、訪問看護をご利用になられている療養者さんをご紹介します。記念すべき第1号は…

Aさん 男性 70才 / 脳外傷後遺症 左不全麻痺
訪問看護 : 2回/週(月・木) 1時間30分/回 です。

訪問看護の目的は、状態観察、身体リハビリ、入浴介助が主ですが、高次脳機能障害がみられるため、作業療法にも力を入れています。元気な頃はマラソンをしておられ、ホノルルマラソンも出場されたことがあるスポーツマン。根性は人一倍?かな?訪問リハビリも利用されており、歩行訓練などは訪問リハで主にやってもらっています。学生さんを連れて行くと、色々な経験談、人生談を一生懸命に話してくれるAさん。誰にでも気を遣って下さる、とても優しい方です。状態観察、リハビリが終了すると、最後は入浴介助です。



パソコンでご自身の「入浴介助マニュアル」を作成中。入力ミスも少なくなり、右手指を器用に動かし上手にキーを押すことができるようになりました。

最初はシャワー浴のみでしたが、「風呂に入りたい…」というご希望があり、訪問リハビリのPTさんと一緒に、手すりの位置や浴槽内の底上げスノコ、バスボードなどを検討し、今ではスムーズに入浴ができるようになっていきます。この療養者さんの状態は落ち着いており、また同居されている奥さま、近所に住まわれている息子さまご夫婦が献身的に介護されている状況。訪問看護では、精神的な関わりが重要なのかなあ、と思っています。Aさん、これからも頑張ってください「ステッキですらすら歩けるようになる」(←ご自身が書かれた言葉)ようリハビリに励んで下さいね!!

浴槽内のスノコは、奥さまのお兄さん(大工さん)の手作りです。



6月の one point <脱水に注意>

これからどんどん暑い季節になってきます。「脱水に注意。水分は、1日2500ml以上摂りましょう。」とよく聞きますが、2500mlを1日で飲むのは大変です。せめて、食事以外にも**1500ml**の水分を摂ってもらいたいもの。こまめに水分を摂ったり、間食にゼリーや水ようかんを食べるのもいいでしょう。食事時のお茶をいつもより少し多めに摂るのも効果的。脱水の早期発見は、脇の乾燥・口腔内の乾燥・皮膚のハリをチェックが重要です。

 スポーツドリンクは水分補給だけでなくエネルギー補給の目的もあるため糖分が大量に入っています。飲みすぎには注意しましょう。

※ 心臓病、腎臓病の方は水分制限が必要な場合があります。主治医に必ず水分量などを確認してください。



6月の旬

- ・アスパラガス・体力回復・美肌に効果のあるアスパラギン酸が含まれています。
- ・オクラ・ビタミンC・カルシウム・鉄分が豊富で整腸作用があります。
- ・太刀魚・ビタミンA・D・EやDHAが多く含まれ、中性脂肪や悪玉コレステロールを減らす効果があります。
- ・しそ・カロチン・カルシウムが豊富に含まれ、食欲増進効果があります。

(しそジュースの作り方)

- 赤しその葉400g ■ 砂糖1kg
- 米酢500cc ■ 水2L

- ①しそを洗い水気を切る。
- ②沸騰した湯にしそを入れ、中火で5分煮る。
- ③葉の色が緑色に変わったら、煮汁をこす。
- ④こした煮汁を再び中火にかけ、砂糖を加え良くかき混ぜ、砂糖が溶けたら火を止める。
- ⑤米酢を加えよくかき混ぜる。
- ⑥保存ビンに入れ、冷蔵保存して下さい。約1か月持ちます。

水や炭酸水で薄めてお好みで飲んで下さいね。



24年度報酬改定 ひとくちメモ ~ 訪問看護初回加算・300単

過去2ヶ月において(介護保険による)訪問看護の提供を受けておらず、新規に訪問看護計画書を作成した場合に算定。初回訪問月に1回のみ。

- ※ この2ヶ月間には、医療保険での訪問看護利用も含みます
- ※ 要支援(介護予防訪問看護)から要介護(訪問看護)への移行の場合も算定可
- ※ 退院時共同指導加算(介護保険)を算定する場合は算定不可となります

Smith's English ~スミスの英会話~

Please(プリーズ・下さい)を付けると、付けないでは大違い。外国人との会話で、pleaseを付けないと命令形になります。たかが注文でも最後にpleaseを付けると、お互い気持ち良く一日が過ごせます。まずは、機内でのドリンクサービスで、「Coffee, please?」(コーヒーを下さい)試してみてください。

see you~!!

